

1924  2024

# NIVON

## 100 jaar natuurvrienden

*Dit jaar bestaat het Nivon 100 jaar. Ter gelegenheid daarvan houden de meeste accommodaties en afdelingen van Nivon op **zondag 7 april** Open Huis. Zo ook De Bosbeek. Iedereen is welkom vanaf half twee 's middags. Tussen 14:00 en 17:00 is er een informatiemarkt, muziek, een rondleiding over het terrein en meer. Houd de website in de gaten voor meer details over het programma.*

[Bosbeek.nivon.nl/actief/nieuws](https://bosbeek.nivon.nl/actief/nieuws)



### **De Bosbeek, voorjaar 2024**

*Het voorjaar is in aantocht. Er is veel te doen bij Nivon: voor uzelf, uw partner, kinderen of kleinkinderen. Als lid heeft u in de Toorts al kunnen lezen over de vele activiteiten. Ook die van De Bosbeek staan erin. Toch willen wij u graag nog apart informeren over wat op handen zijnde activiteiten in De Bosbeek. Pak uw agenda en leg uw plannen vast! Hieronder vindt u eerst enige nieuwtjes over De Bosbeek, gevolgd door een overzicht van wat er op De Bosbeek gebeurt. Daarna informeren we u over activiteiten in de omgeving.*

*Veel leesplezier!*

## Weetjes over De Bosbeek



### **Natuurkampeerterrein**

Het kampeerterrein van De Bosbeek is opgenomen in Het Groene Boekje. Vanaf dit jaar is de natuurkampeerkaart te koop bij De Bosbeek. Koopt men de natuurkampeerkaart dan mag men met die kaart op alle terreinen van de Groene Koepel kamperen. Wil je liever het Groene Boekje dan kan je deze zelf aanvragen bij de Groene Koepel (je meldt je dan automatisch aan voor de natuurkampeerkaart!).

Het aantal plaatsen bij De Bosbeek, uitsluitend voor kleine tenten en hangmatten, is vijf en de maximale verblijfsduur is drie nachten. Op het kampeerterrein is een schuilmogelijkheid voor de kampeerders gemaakt.

Aan de achterkant van De Bosbeek is een wastafel met warm-/ koud- watervoorziening en een toilet. Voor gebruik van de douche (in De Bosbeek) moet men zich binnen melden bij de huiswacht. Het terrein is het gehele jaar geopend.

### **Boswerkdagen op de Bosbeek**

Wil je helpen om het bos rondom de Bosbeek te onderhouden? Dan ben je/jullie welkom. Rondom het huis ligt een bos van enkele hectaren. We hebben een visie op de toekomst van dat bos: natuurlijk, robuust en toekomstbestendig en met een grote biodiversiteit. Dat betekent o.a. dat we (stapsgewijs) ongewenste exoten, vooral Amerikaanse eiken (*Quercus rubra*), terugdringen. Door het verwijderen van de Amerikaanse eiken komt er licht in het bos, waar andere soorten van kunnen profiteren. Dat komt mooi uit. We willen andere inheemse soorten bomen en struiken ervoor in de plaats planten. Variatie van bomen en struiken levert weer variatie van schimmels, insecten en vogels. Om de natuur een handje te helpen verrichten we het hele jaar door allerlei werkzaamheden. De eerstvolgende keer is op vrijdag 15 en zaterdag 16 maart (NLDoet dagen). Daarbij kunnen we je/jullie hulp heel goed gebruiken. Informatie over de boswerkdagen en aanmelden bij [BosDick@gmail.com](mailto:BosDick@gmail.com)

### **IVN wandeling**

Zondag 12 maart: Vroege Voorjaarswandeling

Zondag 14 mei: Voorjaarswandeling

Gidsen: Jeltje Zeelenberg en Hans Gonggrijp (0620086903).

We wandelen vanaf natuurvriendenhuis De Bosbeek met IVN gidsen door de omgeving van De Bosbeek.

Verzamelen om 14.00 uur op de parkeerplaats van De Bosbeek, Bosbeekweg 19 te Bennekom.

## **29 juni: de Dag van het Renkums Beekdal**

De Bosbeek zal op die dag ook meedoen aan de activiteiten.

Kijk voor meer informatie onder het kopje nieuws: [bosbeek.nivon.nl](http://bosbeek.nivon.nl)



### **Schape op het terrein van De Bosbeek.**

Een aantal keren per jaar komt er een kleine kudde schape om het terrein te begrazen, onder leiding van een schaapherder. Met de schape hopen we ons terrein natuurlijker te kunnen beheren en daarbij is het natuurlijk erg leuk voor de gasten om ze te zien lopen.

### **Kamer met eigen sanitair te reserveren in De Bosbeek**

Er is één kamer in De Bosbeek voorzien van eigen sanitair – eigen douche en toilet – op de begane grond. Deze kamer is tegen meerkosten te reserveren via het aanmeldsecretariaat. Men dient wel minimaal 2 nachten te reserveren! [ams.bosbeek@nivon.nl](mailto:ams.bosbeek@nivon.nl)

### **Onze prachtige wandelingen die starten vanaf De Bosbeek**

Onze prachtige wandelingen vanaf De Bosbeek zijn door Berry Lammertink, vrijwilliger van De Bosbeek, helemaal bijgewerkt en gedigitaliseerd. Je kunt nu zelfs de routes op een app volgen met uitleg!

### **Bereikbaarheid De Bosbeek met het OV met Haltetaxi RRReis**

Vanaf het bus-/treinstation Ede-Wageningen brengt Haltetaxi RRReis passagiers naar de Panoramahoeve, de dichtstbijzijnde halte voor De Bosbeek, en v.v. Vanaf de Panoramahoeve is het nog 15 minuten lopen (1,2 km) naar De Bosbeek via de onverharde bosweg met de straatnaam Mofbos. Vanaf de Panoramahoeve is het de eerste weg rechtsaf. De haltetaxi RRReis moet **minimaal 2 uur van tevoren** worden gereserveerd via telefoonnummer 085-0046699 of via de reisplanner op de website van RRReis, [haltetaxi.rrreis.nl](http://haltetaxi.rrreis.nl).

**Let op:** klik op de site speciaal voor de haltetaxi!

Het tarief bestaat uit een opstaptarief en een kilometertarief.

### **Klompenspaden of mountainbikeroutes rondom De Bosbeek**

Kijk bijv. op: [klompenspaden.nl](http://klompenspaden.nl) of op: [mtbroutes.nl](http://mtbroutes.nl)





### **Gastenboek**

*Gasten kunnen tijdens hun verblijf in De Bosbeek in ons gastenboek schrijven over hun ervaringen. Vaak levert dit leuke en enthousiaste reacties op, soms een reactie die minder positief is.*

*22 oktober schreef de Qi Gong groep:  
Bedankt voor de mooie dagen!*

*9 november schreef iemand in het gastenboek het volgende op:  
Heb weer een heel fijne week in De Bosbeek gehad. Ik kom graag elke keer naar een welkom huis.*

*15 november schreef een anonieme schrijver:  
Heel mooi huis! Ondanks meerdere verschillende groepen was het rustig en gezellige sfeer.  
Fantastisch mooie omgeving. Prachtige natuur.*

*19 november schreef de familie Brinkert:  
Velen dank voor alles. We hebben een mooie week samen gehad en genoten van de omgeving!  
We komen hier graag terug!*

*23 november schreven Cees en Ineke D.  
Wat een prachtige plek hier in De Bosbeek. En wat een prachtige mensen in De Bosbeek.  
Dank voor deze creatieve en relaxte dagen!*

*23 november schreef Wilma uit Zeist:  
Wat een heerlijke plek en lieve mensen. Erg genoten van de schilderdagen met Rose en veel geleerd! Dank jullie wel en graag tot ziens.*

*22 november schreef Heids: Heerlijk verblijf weer.  
Heel mooi huis! Ondanks meerdere verschillende groepen was het rustig en gezellige sfeer.  
Fantastisch mooie omgeving. Prachtige natuur.*

## Activiteiten op De Bosbeek

Na opgave wordt u op tijd geïnformeerd of de activiteit doorgaat.

Meer informatie open de link en kijk bij het kopje actie(f): [bosbeek.nivon.nl](http://bosbeek.nivon.nl)

Aanmelden: [bosbeek@nivon.nl](mailto:bosbeek@nivon.nl) / 0880990974



· ALL YOU NEED IS YOGA ·

designed by  freepik.com

### **2 t/m 4 februari: Kunstzinnig yoga- en meditatie-weekend**

Een zelfverzorgend weekend vol yoga, meditatie en een stiltewandeling voor de soepele en fitte yoga-liefhebbers. Je gaat niet op je hoofd staan, maar kleermakerszit en oefeningen op handen en knieën moeten goed te doen zijn. Voor yogamatten wordt gezorgd.

Ter afwisseling ga je met je handen aan de slag tijdens een workshop van de lokale kunstenares Nicole Bischoff.

Kosten leden €140/ niet-leden €200.

Aanmelden: [bosbeek.nivon.nl](http://bosbeek.nivon.nl)

### **16 t/m 18 februari: Heerlijk samen zingen**

Een van de fijnste dingen om te doen, samen zingen! En dat gaan we doen in deze weekendworkshop, van vrijdagavond tot en met zondagmiddag!

We zingen wereldmuziek, vredesliederen en vrolijke canons, 2-, 3- en 4stemmig.

Heel leuk als je mee gaat doen! Zelfverzorging.

Kosten leden €120/ niet-leden €180.

Aanmelden: [bosbeek@nivon.nl](http://bosbeek@nivon.nl)

### **19 t/m 23 februari: Ontmoeten met Vedic art**

Het is voor iedereen, met of zonder schilderervaring. Iedere dag behandelen we enkele van de 17 principes van Vedic Art, waarna je zelf in stilte gaat schilderen met behulp van gerichte oefeningen o.l.v. Margot Noordam. Hierbij speelt je intuïtie een belangrijke rol.

Zelfverzorging.

Kosten leden €240/ niet-leden €300.

Aanmelden: [bosbeek@nivon.nl](http://bosbeek@nivon.nl)

**Elke maandag vanaf 4 maart t/m 17 juni:**

**Creëer een natuurbeleving**

Wil jij een eetbare bloementuin aanleggen? Een blotenvoetenpad maken of vogelhuisjes in elkaar timmeren? In de bossen tussen Wageningen en Arnhem kan dat. Steek je handen uit de mouwen en ga buiten aan de slag bij natuurvriendenhuis De Bosbeek. Leer alles over groenbeheer en werk aan jouw eigen groene projecten voor meer natuurbeleving op het terrein.

**Wanneer:**

Maandag 4 maart t/m maandag 17 juni 2024, van 10:00 – 17:00 uur. Met uitzondering van maandag 1 april (Tweede Paasdag) en maandag 20 mei (Pinksteren).

**Locatie:**

De Bosbeek, Bosbeekweg 19-21, 6721 MH Bennekom.

**Interesse?**

Ben jij tussen de 16 en 30 jaar oud? Wil jij graag buiten aan de slag bij natuurvriendenhuis De Bosbeek en samen werken aan toffe natuurbelevingen voor gasten? Dan is dit project echt iets voor jou! Lees de extra informatie op:

[groentraineeship.nl/project/creer-een-natuurbeleving](http://groentraineeship.nl/project/creer-een-natuurbeleving)

Aanmelden: [tech.bosbeek@nivon.nl](mailto:tech.bosbeek@nivon.nl)

Meld je aan voor 26 februari!



**3 t/m 8 maart: Inloop handwerk-  
inspiratie midweek**

We nodigen je uit om mee te komen quilten, breien, haken en borduren, ieder met haar/zijn eigen werk. Doe ideeën op en inspireer en stimuleer elkaar! Het is steeds weer verrassend wat voor mooie werkstukken er aan het eind van de week liggen. Voor koffie en thee wordt gezorgd, de sfeer maak je zelf. Begeleiding door Marijke Houthuijzen en Annie Cornelisse. Kosten leden €120/ niet-leden €180. Aanmelden: [bosbeek@nivon.nl](mailto:bosbeek@nivon.nl)

**15 en 16 maart: Natuurwerkdag NL DOET bij De Bosbeek**

Twee dagen werken op het terrein van De Bosbeek. Tijd vanaf 9 tot 16.00 uur. Deelname is gratis. Er wordt voor koffie en thee gezorgd. Info en opgave bij [bosDick@gmail.com](mailto:bosDick@gmail.com)







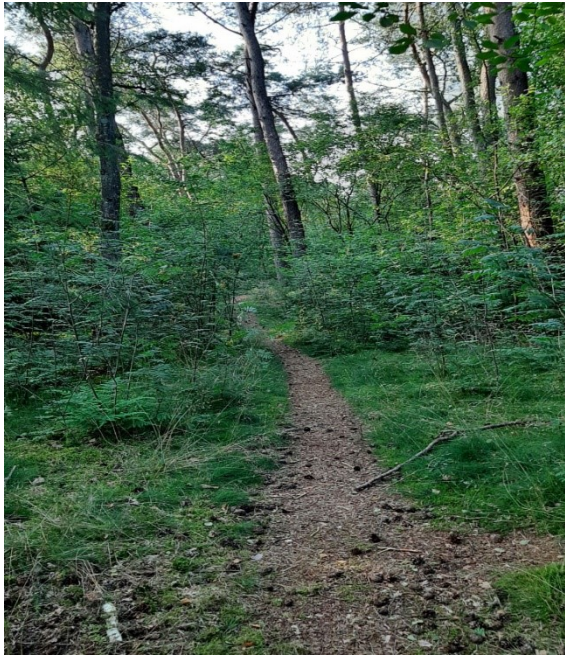
**17 t/m 22 maart:**  
**Beeldhouwen in speksteen**  
Speksteen is een zachte steen die bewerkt kan worden met bv. een houtrasp, mesje e.d. Ervaring is niet nodig en materialen (zoals stenen) kunnen ter plekke worden aangeschaft, ook gereedschappen zijn op De Bosbeek aanwezig. Zelfverzorging. Kosten leden €200/ niet-leden €260. Aanmelden: [bosbeek@nivon.nl](mailto:bosbeek@nivon.nl)

**15 t/m 17 maart is een extra schrijfweekend ingelast: kleine gedichten schrijven**

Met poëzie kun je beeldend vertellen. In dit creatieve schrijfweekend gaan we kleine gedichten schrijven, zoals de haiku en andere vormen. Op zoek naar beelden proberen we met zo weinig mogelijk woorden zo veel mogelijk zeggingskracht te hebben. Het is een boeiende zoektocht, waarin we ons herinneren, waarnemen en de verbeelding laten spreken, soms ook in stilte. Zelfverzorging. Kosten leden €120/ niet-leden €180.

Aanmelden: [bosbeek@nivon.nl](mailto:bosbeek@nivon.nl)





**23 t/m 24 maart: Bergwandelen Zuid-Veluwe**  
Wandeltweedaagse onder begeleiding, van station Rhenen naar station Arnhem. We wandelen over de hoge stuwwallen, door het rivierenlandschap en langs de beken en sprengen. De meest bekende "berg" in dit gebied is de Grebbeberg. Onderweg zien we botanische tuin Belmonte, kasteel Doorwerth, landgoed Duno en meer. Beide dagen is de route zo'n 20 km. Overnachting in Natuurvriendenhuis De Bosbeek. Het is incl. lakenpakket, avondeten, ontbijt en lunchpakket.  
Kosten leden €100/niet-leden €150.  
Aanmelden: [bosbeel.nivon.nl](http://bosbeel.nivon.nl)

**21 t/m 23 juni: Dao De Qi-gong; Natuurlijk samen bewegen**

Dao De Qi Gong versterkt de vitaliteit van jou en het contact met anderen. Veel beweging met Qi Gong vormen, interactie met elkaar, ademhalingstechnieken, voedingstips, emotieregulatie, mindfulness, en opdrachten; alleen en samen o.l.v. Dirk Keuning. Zelfverzorging. Kosten leden €140/ niet-leden €200.  
Aanmelden: [bosbeek@nivon.nl](mailto:bosbeek@nivon.nl)

**24 t/m 28 juni: Reizen met verhalen**

Ons leven is altijd in beweging en verhalen reizen met ons mee. We gaan schrijven over onze eigen ervaringen, maar we gaan ook verhaalstructuren zoeken in de chicklit en de thriller. Het gaat over spannend en boeiend schrijven en de opbouw van een verhaal. Schrijven in een groep geeft veel; het is individueel bezig zijn en ook het elkaar inspireren. Een creatieve schrijfweek vol schrijftips en opdrachten o.l.v. Els van Helden  
Zelfverzorging. Kosten leden €200/ niet-leden €260.  
Aanmelden: [bosbeek@nivon.nl](mailto:bosbeek@nivon.nl)

**22 t/m 26 juli: (Groot-)ouder en kind midweek**

Een week met je (klein-)kind in de Bosbeek in het bos met andere (groot-)ouders en kinderen vanaf 5 jaar tot 11 jaar. Ervaren vrijwilligers organiseren elke dag leuke en verrassende groepsactiviteiten. Zelfverzorging.  
Kosten €45 per kind (5 t/m 11 jaar) excl. overnachtingskosten.  
Aanmelden: [bosbeek@nivon.nl](mailto:bosbeek@nivon.nl)





### **Kinderen gratis**

Kinderen en kleinkinderen van 6 tot 16 jaar van betalende volwassen Nivon-leden kunnen gratis overnachten onder de volgende voorwaarden:

- Maximaal twee kinderen per betalende volwassene.
- Voor zover mogelijk slapen de kinderen op de kamer van de (groot)ouder(s).
- Kinderen die gratis overnachten moeten wel Nivon-lid zijn. Ze overleggen hun lidmaatschapskaart bij het inchecken aan de balie. Ze moeten worden begeleid door minimaal een betalende (groot)ouder, tevens Nivon-lid.
- Kinderen tot 6 jaar verblijven altijd gratis, maar betalen wel toeristenbelasting.

### **29 juli t/m 2 augustus: Ontmoet(en) (met) Vedic art**

Het is voor iedereen, met of zonder schilderervaring. Iedere dag behandelen we enkele van de 17 principes van Vedic Art, waarna je zelf in stilte gaat schilderen met behulp van gerichte oefeningen. Hierbij speelt je intuïtie een belangrijke rol. Zelfverzorging.

Kosten leden €240/ niet-leden €300.

Aanmelden: [bosbeek@nivon.nl](mailto:bosbeek@nivon.nl)



### **1 t/m 4 augustus: extra cursus wolvilten**

Samen voor de mooiste resultaten onder begeleiding, zowel voor ervaren wolvilteners als voor beginners. Nodig is alleen wol, warm water, zeep en beweging. Zelfverzorging.

Kosten leden €180/ niet-leden €240.

Aanmelden: [bosbeek@nivon.nl](mailto:bosbeek@nivon.nl)

### **23 t/m 25 augustus: samen muziek maken (gitaar)**

Als je akoestische gitaar speelt en het je leuk lijkt om met andere muzikanten te spelen, is dit de perfecte kans. Je hebt basiskennis van akkoorden nodig, maar hoeft geen noten te kunnen lezen. We werken met akkoorden en ritme en afhankelijk van je vaardigheden doe je solo's, duetten en speel je verschillende instrumentpartijen. We hebben geen versterking, dus neem alleen akoestische instrumenten mee.

Avondmaaltijden inbegrepen.

Kosten leden €140/ niet-leden €200

Aanmelden: [bosbeek.nivon.nl](mailto:bosbeek.nivon.nl)

### **30 augustus t/m 1 september : Freestyle borduren**

Iedereen kan freestyle borduren, je hebt er geen borduurervaring voor nodig. Met een paar soorten steken maak je al een prachtig werkstuk. Deze kun je bv. gebruiken als patch of een leuke broche, of je kunt direct borduren op een jasje of een tas. Zelfverzorging.

Kosten leden €120/ niet-leden €180.

Aanmelden: [bosbeek@nivon.nl](mailto:bosbeek@nivon.nl)

### **Vooraankondiging cursussen najaar**

<b>11 t/m 13 oktober:</b>	<b>Spelen met woorden</b>
<b>11 t/m 13 oktober:</b>	<b>Verdwalen in balen</b>
<b>13 t/m 18 oktober:</b>	<b>Beeldhouwen in speksteen</b>
<b>18 t/m 20 oktober:</b>	<b>Dao De Qi-gong; Natuurlijk samen bewegen</b>
<b>24 t/m 27 oktober:</b>	<b>Wolvilten</b>
<b>16 t/m 17 november:</b>	<b>Wandel2daagse met Anneke Quist</b>
<b>24 t/m 29 november:</b>	<b>Inloop handwerk-inspiratie midweek</b>
<b>13 t/m 15 december:</b>	<b>Creatief ontspanningsweekend</b>
<b>13 t/m 15 december:</b>	<b>Freestyle borduren</b>

Informatie: open de link en ga naar het kopje actie(f): [bosbeek.nivon.nl](https://bosbeek.nivon.nl)

Aanmelden: [bosbeek@nivon.nl](mailto:bosbeek@nivon.nl)

### **Activiteiten in de buurt van De Bosbeek**



- **Renkum: Natuurcentrum Renkums Beekdal**  
Natuurexpositie en startpunt natuurontdekkingen/-wandelingen. Voor kinderen is er een speeltuin en een kabouterspeurtocht. Open van woensdag t/m zondag.  
Tip: op zaterdag 29 juni is het de Dag van het Renkums Beekdal.  
Kijk voor meer informatie op [renkumsbeekdal.nl](https://renkumsbeekdal.nl)
- **Arnhem: Nivoncentrum 'De Wasserij'**  
Bij Nivon Arnhem wordt elke maand een film vertoond of een lezing gehouden die toegankelijk is voor leden en niet-leden. Kijk op: [nivonarnhem.nl](https://nivonarnhem.nl)
- **Arnhem: Het Nederlands Openluchtmuseum** is vanaf 10 februari tot eind maart 2024 geopend als wandelpark. Toegang o.a. met museumjaarkaart.
- **Bennekom: Kijk- en Luistermuseum**  
Mechanische muziekinstrumenten, tentoonstelling "thuis in poppenhuis", zeer geschikt voor kinderen. Kijk op: [kijkenluistermuseum.nl](https://kijkenluistermuseum.nl)
- **Ede: Natuurcentrum Veluwe**  
Vanuit dit natuurcentrum aan de rand van de Eder Heide zijn diverse wandelingen/ rondleidingen met en zonder gids te lopen. Adres: Groot Ginkelseweg 2a,

6718 SL Ede. Tel. 0318 - 610439. Kijk op [natuurcentrumveluwe.nl](http://natuurcentrumveluwe.nl)

- **Ede: Wandelen rondom Ede**  
Een overzicht van 125 mooie wandelingen in de gemeente Ede (waarin De Bosbeek is gelegen) vindt u op: [wandeleninede.nl](http://wandeleninede.nl). Mooie routes zijn bijvoorbeeld: de Valouwe & Roekel, Otterlo & Mossel.
- Ede: drie verschillende **kunst- en karakteristieke wandelroutes** die onderling te koppelen zijn.  
[www.dagjeweg.nl/activiteit/37882547/Drie-nieuwe-kunst-wandelroutes-in-Ede-Centrum](http://www.dagjeweg.nl/activiteit/37882547/Drie-nieuwe-kunst-wandelroutes-in-Ede-Centrum)
- Ede: **Fusion Dome: Fun & Food en entertainment Centre Ede.** (met eten, bowlen, lasergamen, poolen, minigolf, indoor speelparadijs Monkey Town: <https://fusiondome.nl/>)
- Doorwerth: **kasteel/museum, moestuin en start wandelroutes.**  
Wisselende tentoonstellingen en o.a. een speurtocht voor kinderen.  
Kijk op: [doorwerth.glk.nl](http://doorwerth.glk.nl)
- **Bennekom: Boerderij Hoekelum:** workshop kaas of boter maken: [hoekelum.nl](http://hoekelum.nl).
- Otterlo/ Hoenderlo: **De Hoge Veluwe met het Kröller Müller Museum en het Jachtslot Sint Hubertus**  
Altijd leuk om naartoe te gaan. Rondleidingen in het slot elke dag tot 31 oktober. Kijk op: [krollermuller.nl](http://krollermuller.nl)
- Otterlo: Escaperoom **“het uur van de wolf”**  
<https://www.otterloevents.nl/c/4829/escape-rooms>
- Otterlo: **Nature Game**  
Geniet van de zandverstuivingen en de bossen met opdrachten voor de kinderen.  
[www.veluwespecialist.nl/activiteit/nature-game-otterlo--speelnatuur](http://www.veluwespecialist.nl/activiteit/nature-game-otterlo--speelnatuur)

U ontvangt de Nieuwsbrief omdat u gast bent geweest bij De Bosbeek. Uitschrijven voor de Nieuwsbrief kan door een mail te sturen naar: [pr.bosbeek@nivon.nl](mailto:pr.bosbeek@nivon.nl)